

LES POINTS-DETENTE MYOFASCIAUX (TRIGGER POINTS)

Une entité clinique sous-estimée : le “Trigger Point“ ou point dans les muscles ou fascias qui détermine une pathologie avec une zone de douleur à distance.

Avec le **Dr Jean-Louis CABAY**,

Docteur en MEDECINE, diplômé de l’Université de LIEGE, Spécialiste en médecine sportive,

Patron de mémoire à l’institut Barbou (graduat en kinésithérapie et diététique)
Spécialiste en mésothérapie et membre de la Société belge de Mésothérapie.

Une formation en deux stages

1^{ier} stage : La tête et le membre supérieur (région crânienne, faciale, cervicale, ceinture scapulaire et membre supérieur)

2^{ier} stage : Le rachis et le membre inférieur (région thoracique, lombaire, abdominale, ceinture pelvienne et membre inférieur)

Chaque stage se décompose en deux parties.

Première partie : Théorie

- Définition et Epidémiologie
- Origine anatomo-biochimique
- Approche thérapeutique
 - o anamnèse
 - o testing et palpation
 - o traitements
 - o étirements
 - o méthodes et conseils d’accompagnement
- Facteurs favorisants
- Diagnostics différentiels et interaction avec d’autres techniques
- Syndromes myofasciaux

Deuxième partie : Pratique

- Exposé des différents trigger points principaux
- Localisation et technique de palpation. Description, palpation et traitement, soit :
 - o par pression glissée profonde avec ou sans huile de massage
 - o par cryothérapie gazeuse
- Techniques de traitement myofasciales et mesures d’accompagnement
- Approche pratique des Trigger Points réalisée par les participants entre-eux
- Exposé et commentaires autour de cas cliniques précis.

RESUME DE LA FORMATION

1^{ier} stage : La tête et le membre supérieur
2^{ier} stage : Le rachis et le membre inférieur

ENSEIGNANT : Dr Jean-Louis CABAY

DATES et LIEU :

Deux stages d'un jour et demi à CHAMBERY (73000) :

- 31 Mars et 1^{ier} Avril 2012

- 30 Juin et 1^{ier} Juillet 2012

HORAIRES : Tous les stages ont lieu

Samedi : début des cours à 9H

Dimanche : fin des cours à 12H

PRIX : Pour les libéraux : 560€ soit 200€ à l'inscription (chèque à l'ordre du C.E.R.P.K.) et le Solde de 360 € à régler 3 semaines avant le stage.
Pour les salariés : 600€ la formation complète.

**BULLETIN D'INSCRIPTION au C.E.R.P.K.
ANNEE 2012**

STAGE DE POINTS-DETENTE MYOFASCIAUX (TRIGGER POINTS)

Lieu : CHAMBERY

Enseignant : Dr Jean-Louis CABAY

NOM : _____

PRENOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

N° TELEPHONE PRO : _____

EMAIL : _____

DATE DU DIPLOME : _____

ADRESSE PERSONNELLE :

N° TELEPHONE PERSO : _____

CACHET PROFESSIONNEL :

REGLEMENT :

Pour les libéraux

Inscription au stage, 200 € à envoyer avec cette inscription.

Puis 360 €, à régler 3 semaines avant le premier stage.

Pour les salariés

600€ la formation complète

Par chèque à l'ordre du C.E.R.P.K.