

LES POINTS-DETENTE MYOFASCIAUX

(TRIGGER POINTS)

FORMATION EN DEUX STAGES

Une entité clinique sous-estimée : le “ Trigger Point “ ou point dans les muscles ou fascias qui détermine une pathologie avec une zone de douleur à distance.

Avec le **Dr Jean-Louis CABAY**, Docteur en MEDECINE, DIPLOME de L'Université de LIEGE ; Spécialiste en médecine sportive ;

Patron de mémoire à l'institut Barbou (graduat en kinésithérapie et diététique) ;
Spécialiste en mésothérapie et membre de la Société belge de Mésothérapie.

PREMIER STAGE : la TETE et le MEMBRE SUPERIEUR (région crânienne, faciale, cervicale, ceinture scapulaire et membre supérieur)

DEUXIEME STAGE : le RACHIS et le MEMBRE INFERIEUR (région thoracique, lombaire, abdominale, ceinture pelvienne et membre inférieur)

Chaque stage se décompose en deux parties.

Première partie : Théorie

- Définition et Epidémiologie
- Origine anatomo-biochimique
- Approche thérapeutique
 - o anamnèse
 - o testing et palpation
 - o traitements
 - o étirements
 - o méthodes et conseils d'accompagnement
- Facteurs favorisants
- Diagnostics différentiels et interaction avec d'autres techniques
- Syndromes myofasciaux

Deuxième partie : Pratique

- Exposé des différents trigger points principaux
- Localisation et technique de palpation. Description, palpation et traitement, soit :
 - o par pression glissée profonde avec ou sans huile de massage
 - o par cryothérapie gazeuse
- Techniques de traitement myofasciales et mesures d'accompagnement
- Approche pratique des Trigger Points réalisée par les participants entre-eux
- Exposé et commentaires autour de cas cliniques précis.

DATES et LIEU :

Deux stages d'un jour et demi à CHAMBERY (73000) :

- 4 et 5 Septembre 2010
- 16 et 17 Octobre 2010

PRIX : Pour les libéraux : 560€ soit 200€ à l'inscription(chèque à l'ordre du C.E.R.P.K.) et le Solde de 360 € à régler 3 semaines avant le stage.

Pour les salariés : 600€ la formation complète.

STAGE DE POINTS-DETENTE MYOFASCIAUX (TRIGGER POINTS)

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

.....

.....

N° TELEPHONE :

DATE DU DIPLÔME :

ADRESSE PERSONNELLE :

.....

.....

N° TELEPHONE :

E-mail :

CACHET PROFESSIONNEL : .

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

REGLEMENT :

Pour les libéraux

Inscription au stage, 200 € à envoyer avec cette inscription.

Puis 360 €, à régler 3 semaines avant le premier stage.

Pour les salariés

600€ la formation complète

Par chèque à l'ordre du C.E.R.P.K.