

## LA KINESITHERAPIE ANALYTIQUE selon le Concept SOHIER

La Kinésithérapie Analytique, basée sur le Concept SOHIER, est une thérapie manuelle, moderne et scientifique, qui réharmonise les états pathomécaniques des articulations périphériques, des sacro-iliaques et de la colonne vertébrale dans les cas d'affections mécanogènes telles les épiphysites, les ostéochondroses, les tendinites, les périarthrites, les lumbagos, les dorsalgies, les torticolis, les protusions discales, l'arthrose.

En Kinésithérapie Analytique, c'est donc par la réharmonisation biomécanique que le thérapeute agit car chaque articulation constitue une "unité biologique mécanogène" qui assure le trophisme mécanogène de ses propres structures.

**Le Concept SOHIER** : le concept de base rappelle que, pour fondamentalement assurer une efficacité thérapeutique, il faut avoir la potentialité d'influencer favorablement sur les équilibres biologiques des différents tissus que l'on traite, ici, le cartilage, les os, les muscles, le système capsulo-ligamentaire et leurs qualités arthroceptives.

L'Enseignement est assuré par des Kinésithérapeutes pratiquant depuis de longues années cette technique.

1) définir les états pathomécaniques des articulations, du rachis et des sacro-iliaques  
2) conclure aux techniques analytiques, non *manipulatives*, qu'il convient d'utiliser pour assurer les corrections.

La Formation en KINESITHERAPIE ANALYTIQUE comprend **un Cycle de 8 stages** dont la finalité est la correction des lésions des articulations périphériques, du rachis, des sacro-iliaques et de la symphyse pubienne.

# KINESITHERAPIE ANALYTIQUE - CONCEPT SOHIER

THERAPIE MANUELLE ET KINESITHERAPIE DES AFFECTIONS OSTEO-ARTICULAIRES

## **PLAN DE LA FORMATION : Un cycle de 8 stages**

*Premier stage* : Généralités - Bases théoriques du Concept

LE MEMBRE INFERIEUR - I - (HANCHE)

Bio et Pathomécanique

Examens et techniques analytiques de repositionnement

*Deuxième stage* : LE MEMBRE SUPERIEUR - I - (EPAULE)

Bio et Pathomécanique

Examens et techniques analytiques de repositionnement

*Troisième stage* : LE MEMBRE INFERIEUR - II - (GENOU-PIED)

Bio et Pathomécanique

Examens et techniques analytiques de repositionnement

*Quatrième stage* : LE MEMBRE SUPERIEUR - II - (COUDE, POIGNET, MAIN) et

LES REVISIONS DES ARTICULATIONS PERIPHERIQUES

Révisions des techniques manuelles apprises aux trois premiers stages

*Cinquième stage* : LA COLONNE VERTEBRALE (C.V.1)

Bio et Pathomécanique de la Colonne Lombaire et de la sacro-iliaque

Examens et techniques analytiques de repositionnement.

*Sixième stage* : LA COLONNE VERTEBRALE (C.V.2)

Révisions de l'Etage Vertébral, et notamment C.V.1

Evaluation et perfectionnement du traitement de la lombalgie

*Septième stage* : LA COLONNE VERTEBRALE (C.V.3)

Bio et Pathomécanique de la Colonne Cervicale et de l'articulation temporo-  
mandibulaire (A.T.M.)

*Huitième stage* : LA COLONNE VERTEBRALE (C.V.4)

Révisions de l'Etage Vertébral, et notamment C.V.3

Bio et Pathomécanique de la Colonne Dorsale et du rachis orthopédique ( scoliose )

*Un certificat de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique sera délivré aux stagiaires ayant suivi le cycle complet.*

## **STAGES DE KINESITHERAPIE ANALYTIQUE-CONCEPT SOHIER**

**PROGRAMME** : 80 heures de cours théoriques et pratiques

Un cycle complet de **8 STAGES** : 10h d'enseignement par stage.

A chaque stage, étude . de l'anatomie articulaire et du fonctionnement normal  
. des tests  
. des mobilisations  
. des tests de contrôle

*STAGE I* : Bases théoriques du concept. Généralités.  
LA HANCHE  
*STAGE II* : L'EPAULE et le Membre Supérieur  
*STAGE III* : LE MEMBRE INFERIEUR (le Genou et le Pied)  
*STAGE IV* : APPROFONDISSEMENT sur LES ARTICULATIONS  
PERIPHERIQUES  
*STAGE V* : Généralités sur la colonne vertébrale  
C.V.1 : LA COLONNE LOMBAIRE et LA SACRO-ILIAQUE  
*STAGE VI* : C.V.2 : LA LOMBALGIE  
*STAGE VII* : C.V.3 : LA COLONNE CERVICALE et l'A.T.M.  
*STAGE VIII* : C.V.4 : LA COLONNE DORSALE et le Rachis  
Orthopédique.

*Un diplôme de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique (I.I.K.A.) sera délivré à tout stagiaire ayant suivi le cycle complet.*

**PRIX** : Pour les libéraux, le coût total est de 2240€ sur 2 ans, soit 280 € le stage. La répartition est une inscription au cycle de 320 €, puis 240 € par stage  
Pour les salariés, le coût total est de 2800€ sur 2 ans, soit 350 € le stage.

**FORMATEUR** : Mme Marie-Claire PROVOST, Kinésithérapeute Enseignante

### **DATES :**

16 – 17 Janvier	2010	: HANCHE
20 – 21 Mars	2010	: EPAULE
19 – 20 Juin	2010	: GENOU - PIED
18 – 19 Septembre	2010	: ARTICULATIONS PERIPHERIQUES
20 – 21 Novembre	2011	: C.V.I
15 – 16 Janvier	2011	: C.V.II.
12 – 13 Mars	2011	: C.V.III.
2 – 3 Avril	2011	: C.V.IV

**LIEU et HORAIRES:** Espace la verchère Salle n°2  
367 chemin de la verchère  
71850 CHARNAY LES MACON

Tous les stages ont lieu le SAMEDI (début : 9H) et le DIMANCHE (fin : 12H)

Pour ce cycle, le bulletin est à envoyer au **CERP K, 291 Chemin de la Tournache  
71850 Charnay Lès Mâcon**  
Contact Téléphonique : **06 59 99 18 76**

**CYCLE DE 8 stages de KINESITHERAPIE ANALYTIQUE**  
**CONCEPT SOHIER**

A MACON avec Mme Marie-Claire PROVOST

**NOM** : .....

**PRENOM** : .....

**DATE DE NAISSANCE** : .....

**ADRESSE PROFESSIONNELLE** : .....

.....

.....

**N° TELEPHONE** : .....

**DATE DU DIPLÔME** : .....

**ADRESSE PERSONNELLE** : .....

.....

.....

**N° TELEPHONE** : .....

**E-mail** : .....

**CACHET PROFESSIONNEL** : .

. .  
. .  
. .  
. .  
. .

**REGLEMENT** : Par chèque à l'ordre du C.E.R.P.K.

Pour les libéraux : 320€ à joindre à cette inscription au cycle, puis 240 € par stage. Le premier stage est à régler 3 semaines avant son début. Le stage suivant est réglé pendant le stage en cours.

Pour les salariés : 350€ à régler trois semaines avant le début de chaque stage.