

LA KINESITHERAPIE ANALYTIQUE

Concept SOHIER

THERAPIE MANUELLE ET KINESITHERAPIE DES AFFECTIONS OSTEO-ARTICULAIRES

La **Kinésithérapie Analytique**, basée sur le Concept SOHIER, est une thérapie manuelle, moderne et scientifique, qui réharmonise les états pathomécaniques des articulations périphériques, des sacro-iliaques et de la colonne vertébrale dans les cas d'affections mécanogènes telles les épiphysites, les ostéochondroses, les tendinites, les périarthrites, les lumbagos, les dorsalgies, les torticolis, les protusions discales, l'arthrose.

En Kinésithérapie Analytique, c'est donc par la réharmonisation biomécanique que le thérapeute agit car chaque articulation constitue une "unité biologique mécanogène".

Le Concept SOHIER : le concept de base rappelle que pour fondamentalement assurer une efficacité thérapeutique, il faut avoir la potentialité d'influencer favorablement sur les équilibres biologiques des différents tissus que l'on traite, ici le cartilage, les os, les muscles, le système capsulo-ligamentaire et leurs qualités arthroceptives.

L'enseignement est assuré par des kinésithérapeutes pratiquant cette technique depuis de nombreuses années.

Il s'agit de

- définir les états pathomécaniques des articulations périphériques, du rachis et des sacro-iliaques
- conclure aux techniques analytiques, *non manipulatives*, qu'il convient d'utiliser pour assurer les corrections

La Formation en Kinésithérapie Analytique est sous la forme d'un cycle de 8 stages dont la finalité est la correction des lésions des articulations périphériques, du rachis, des sacro-iliaques et de la symphyse pubienne.

PLAN DE LA FORMATION: Un cycle de 8 stages

1^{er} stage : Généralités - Bases théoriques - Membre inférieur I (**Hanche**)

Bio et Pathomécanique

Examens et techniques analytiques de repositionnement

2^{ème} stage : Le membre supérieur I (**Epaule**)

Bio et Pathomécanique

Examens et techniques analytiques de repositionnement

3^{ème} stage : Le membre inférieur II (**Genou, Pied**)

Bio et Pathomécanique

Examens et techniques analytiques de repositionnement

4^{ème} stage : Le membre supérieur II (**Coude, Poignet, Main**)

Les révisions des articulations périphériques

Révisions des techniques manuelles apprises aux trois premiers stages

5^{ème} stage : La colonne vertébrale I

Bio et Pathomécanique de la **Colonne Lombaire** et de la **Sacro-iliaque**

6^{ème} stage : La colonne vertébrale II

Révisions de l'Etage Vertébral, et notamment CV I

Evaluation et perfectionnement du traitement de la **lombalgie**

7^{ème} stage : La colonne vertébrale III

Bio et Pathomécanique de la **Colonne Cervicale** et de l'**articulation temporo-mandibulaire** (A.T.M.)

8^{ème} stage : La colonne vertébrale IV

Révisions de l'Etage Vertébral, et notamment CV III

Bio et Pathomécanique de la **Colonne Dorsale** et du **rachis orthopédique** (scoliose)

Un certificat de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique sera délivré aux stagiaires ayant suivi le cycle complet.

RESUME DU CYCLE

80 heures de cours théoriques et pratiques répartis en huit stages de 10 heures.

Lors de chaque stage, étude

- de l'anatomie articulaire et du fonctionnement normal
- des tests
- des mobilisations
- des tests de contrôle

- 1^{ier} stage : Généralités - Bases théoriques – La hanche
2^{ier} stage : L'épaule et le membre supérieur
3^{ier} stage : Le membre inférieur (Genou, Pied)
4^{ier} stage : Approfondissement sur les articulations périphériques
5^{ier} stage : La colonne vertébrale I
Généralités, la colonne lombaire et la sacro-iliaque
6^{ier} stage : La colonne vertébrale II
La lombalgie
7^{ier} stage : La colonne vertébrale III
La colonne cervicale et l'A.T.M.
8^{ier} stage : La colonne vertébrale IV
La colonne dorsale et le rachis orthopédique

ENSEIGNANT : M. Michel HAYE, Kinésithérapeute Enseignant

PRIX : Coût total pour les libéraux : 2240 €, soit 280 € le stage.
Inscription au cycle : 320 €, puis 240 € par stage, à régler par chèque.

DATES :

22 et 23 Septembre 2012	:	Généralités - Bases - Hanche
13 et 14 Octobre 2012	:	Epaule
17 et 18 Novembre 2012	:	Genou - Pied
8 et 9 Décembre 2012	:	Articulations périphériques
19 et 20 Janvier 2013	:	CV I
23 et 24 Mars 2013	:	CV II
25 et 26 Mai 2013	:	CV III
15 et 16 Juin 2013	:	CV IV

LIEU : Hôtel Ibis
18, rue Maryse Bastié 69500 BRON
Tel : 04.72.37.01.46 Fax : 04.78.26.65.43
Réservation sur www.ibishotel.com

HORAIRES : Tous les stages ont lieu
Samedi : début des cours à 9H
Dimanche : fin des cours à 12H

**BULLETIN D'INSCRIPTION au C.E.R.P.K.
ANNEE 2012-2013**

CYCLE DE KINESITHERAPIE ANALYTIQUE CONCEPT SOHIER

Lieu : LYON

Enseignant : M. Michel HAYE

NOM : _____

PRENOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

N° TELEPHONE PRO : _____

EMAIL : _____

DATE DU DIPLOME : _____

ADRESSE PERSONNELLE :

N° TELEPHONE PERSO : _____

CACHET PROFESSIONNEL :

REGLEMENT :

Inscription au cycle : 320 € à envoyer avec l'inscription.
Prix par stage : 240 €. Pour le premier stage, il faut régler 3 semaines avant la date du stage. Le stage suivant est réglé lors du stage en cours.
Par chèque à l'ordre du C.E.R.P.K.