

LA KINESITHERAPIE ANALYTIQUE

Concept SOHIER

THERAPIE MANUELLE ET KINESITHERAPIE DES AFFECTIONS OSTEO-ARTICULAIRES

La **Kinésithérapie Analytique**, basée sur le Concept SOHIER, est une thérapie manuelle, moderne et scientifique, qui réharmonise les états pathomécaniques des articulations périphériques, des sacro-iliaques et de la colonne vertébrale dans les cas d'affections mécanogènes telles les épiphysites, les ostéochondroses, les tendinites, les périarthrites, les lumbagos, les dorsalgies, les torticolis, les protusions discales, l'arthrose.

En Kinésithérapie Analytique, c'est donc par la réharmonisation biomécanique que le thérapeute agit car chaque articulation constitue une "unité biologique mécanogène".

Le Concept SOHIER : le concept de base rappelle que pour fondamentalement assurer une efficacité thérapeutique, il faut avoir la potentialité d'influencer favorablement sur les équilibres biologiques des différents tissus que l'on traite, ici le cartilage, les os, les muscles, le système capsulo-ligamentaire et leurs qualités arthroceptives.

L'enseignement est assuré par des kinésithérapeutes pratiquant cette technique depuis de nombreuses années.

Il s'agit de

- définir les états pathomécaniques des articulations périphériques, du rachis et des sacro-iliaques
- conclure aux techniques analytiques, *non manipulatives*, qu'il convient d'utiliser pour assurer les corrections

La Formation en Kinésithérapie Analytique est sous la forme d'un cycle de 5 stages dont la finalité est la correction des lésions des articulations périphériques, du rachis, des sacro-iliaques et de la symphyse pubienne.

PLAN DE LA FORMATION: Un cycle de 5 stages

Pour chaque stage :

Rappels Anatomiques, Physiologiques, Biomécaniques et Pathologiques
Examens Cliniques Analytiques : Anatomie Palpatoire, Barrières Motrices
Rapport Interligne-Muscle
Techniques de Soins Analytique
Rythmes Rigidifiants-Dérigidifiants :
- des chaînes Articulaires pour le membre supérieur et le membre inférieur
- pour le rachis dorsal-membres supérieurs et rythmes scoliotiques
- pour le rachis lombaire et dorso-lombaire et rythmes scoliotiques
Traitements différentiels : Principes- Applications

1^{er} stage : Etude du fondamental 1^{ère} partie - Membre supérieur
(**Epaule, Clavicule, Coude, Poignet, Main**)

2^{ème} stage : Le membre inférieur et le bassin (**Hanche, Genou, Cheville, Pied**)

3^{ème} stage : Etude du fondamental 2^{ème} partie - Révisions pratiques des membres supérieurs (**Rachis cervical et dorsal**)
Aspect rhumatologique et orthopédique

4^{ème} stage : Révisions pratiques des membres inférieurs
(**Rachis lombaire, sacro-iliaque, symphyse pubienne**)
Aspect rhumatologique et orthopédique

5^{ème} stage : Synthèse théorique et révisions pratiques de tout le cycle de formation.
Les articulations périphériques des membres supérieurs et inférieurs
Le bassin et les sacro-iliaques
Le rachis cervical – dorsal – lombaire
Aspect rhumatologique – orthopédique
Rythme biomécanique fondamental
Etudes des 2 types de marches en gravité antérieure et postérieure

Un certificat de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique sera délivré aux stagiaires ayant suivi le cycle complet.

RESUME DU CYCLE

80 heures de cours théoriques et pratiques répartis en cinq stages de 16 heures.

Lors de chaque stage, étude

- de l'anatomie articulaire et du fonctionnement normal
- des tests
- des mobilisations
- des tests de contrôle

1^{ier} stage : Généralités – Fondamental 1^{ière} partie – Le membre supérieur (Epaule, Clavicule, Coude, Poignet, Main)

2^{ier} stage : Le membre inférieur (Bassin, Hanche, Genou, Cheville, Pied)

3^{ier} stage : Fondamental 2^{ième} partie.
Révisions pratiques du membre supérieur
Rachis cervical et dorsal (CV I)

4^{ier} stage : Révisions pratiques du membre inférieur
Rachis lombaire, Sacro-iliaque, Symphyse pubienne (CV II)

5^{ier} stage : Synthèse théorique et pratique du cycle

ENSEIGNANT : M. Bruno DEBALBINE, Kinésithérapeute Enseignant

PRIX :

Coût total pour les libéraux : 2240 €. Inscription au cycle : 315 €, puis 385 € par stage, à régler par chèque.

Coût total pour les salariés : 2800 €, 560 € par stage, à régler par chèque.

DATES :

9 et 10 Mars 2012	:	Le membre supérieur
15 et 16 Juin 2012	:	Le membre inférieur
7 et 8 Septembre 2012	:	CV I
5 et 6 Octobre 2012	:	CV II
30 Novembre – 1 ^{ier} Décembre 2012	:	Synthèse théorique et pratique

LIEU : Salle de Réunion - CERPK - Immeuble "le Polygone 2"
80, allée Albert Sylvestre
73000 CHAMBERY

HORAIRES : Tous les stages ont lieu
Vendredi : 9H-12H30 et 14H-18H30
Samedi : 8H30-12H et 13H-17H30

**BULLETIN D'INSCRIPTION au C.E.R.P.K.
ANNEE 2012**

CYCLE DE KINESITHERAPIE ANALYTIQUE CONCEPT SOHIER

Lieu : CHAMBERY

Enseignant : M. Bruno DEBALBINE

NOM : _____

PRENOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

N° TELEPHONE PRO : _____

EMAIL : _____

DATE DU DIPLOME : _____

ADRESSE PERSONNELLE :

N° TELEPHONE PERSO : _____

CACHET PROFESSIONNEL :

REGLEMENT :

Inscription au cycle : 315 € à envoyer avec l'inscription.

Prix par stage : 385 €. Pour le premier stage, il faut régler 3 semaines avant la date du stage. Le stage suivant est réglé lors du stage en cours.

Par chèque à l'ordre du C.E.R.P.K.