

LA KINESITHERAPIE ANALYTIQUE

Concept SOHIER

THERAPIE MANUELLE ET KINESITHERAPIE DES AFFECTIONS OSTEO-ARTICULAIRES

La **Kinésithérapie Analytique**, basée sur le Concept SOHIER, est une thérapie manuelle, moderne et scientifique, qui réharmonise les états pathomécaniques des articulations périphériques, des sacro-iliaques et de la colonne vertébrale dans les cas d'affections mécanogènes telles les épiphysites, les ostéochondroses, les tendinites, les périarthrites, les lumbagos, les dorsalgies, les torticolis, les protusions discales, l'arthrose.

En Kinésithérapie Analytique, c'est donc par la réharmonisation biomécanique que le thérapeute agit car chaque articulation constitue une "unité biologique mécanogène".

Le Concept SOHIER : le concept de base rappelle que pour fondamentalement assurer une efficacité thérapeutique, il faut avoir la potentialité d'influencer favorablement sur les équilibres biologiques des différents tissus que l'on traite, ici le cartilage, les os, les muscles, le système capsulo-ligamentaire et leurs qualités arthroceptives.

L'enseignement est assuré par des kinésithérapeutes pratiquant cette technique depuis de nombreuses années.

Il s'agit de

- définir les états pathomécaniques des articulations périphériques, du rachis et des sacro-iliaques
- conclure aux techniques analytiques, *non manipulatives*, qu'il convient d'utiliser pour assurer les corrections

La Formation en Kinésithérapie Analytique est sous la forme d'un cycle de 8 stages dont la finalité est la correction des lésions des articulations périphériques, du rachis, des sacro-iliaques et de la symphyse pubienne.

PLAN DE LA FORMATION: Un cycle de 8 stages

- 1^{er}** stage : Généralités - Bases théoriques - La **Hanche**
Bio et Pathomécanique
Examens et techniques analytiques de repositionnement
- 2^{ème}** stage : Le membre inférieur (**Genou, Pied**)
Bio et Pathomécanique
Examens et techniques analytiques de repositionnement
- 3^{ème}** stage : L'**Epaule** et le membre supérieur (**Coude, Poignet, Main**)
Bio et Pathomécanique
Examens et techniques analytiques de repositionnement
- 4^{ème}** stage : Les révisions des articulations périphériques
Révisions des techniques manuelles apprises aux trois premiers stages
- 5^{ème}** stage : La colonne vertébrale I
Bio et Pathomécanique de la **Colonne Cervicale** et de l'**articulation temporo-mandibulaire** (A.T.M.)
- 6^{ème}** stage : La colonne vertébrale II
Bio et Pathomécanique de la **Colonne Lombaire**, de la **Colonne Dorsale** et de la **Sacro-iliaque**.
Examens et techniques analytiques de repositionnement
- 7^{ème}** stage : La colonne vertébrale III
Bio et Pathomécanique des **rythmes déviatoires** du rachis et orthopédie.
- 8^{ème}** stage : La colonne vertébrale IV
Approfondissement des techniques manuelles apprises aux trois stages précédant : **perfectionnement** et **analyses radiologiques**

Un certificat de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique sera délivré aux stagiaires ayant suivi le cycle complet.

**BULLETIN D'INSCRIPTION au C.E.R.P.K.
ANNEE 2012-2013**

CYCLE DE KINESITHERAPIE ANALYTIQUE CONCEPT SOHIER

Lieu : CHAMBERY

Enseignant : M. Marc GROSS

NOM : _____

PRENOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

N° TELEPHONE PRO : _____

EMAIL : _____

DATE DU DIPLOME : _____

ADRESSE PERSONNELLE :

N° TELEPHONE PERSO : _____

CACHET PROFESSIONNEL :

REGLEMENT :

Inscription au cycle : 320 € à envoyer avec l'inscription.

Prix par stage : 240 €. Pour le premier stage, il faut régler 3 semaines avant la date du stage. Le stage suivant est réglé lors du stage en cours.

Par chèque à l'ordre du C.E.R.P.K.