

LA KINESITHERAPIE ANALYTIQUE selon le Concept SOHIER

La **Kinésithérapie Analytique**, basée sur le Concept SOHIER, est une thérapie manuelle, moderne et scientifique, qui réharmonise les états pathomécaniques des articulations périphériques, des sacro-iliaques et de la colonne vertébrale dans les cas d'affections mécanogènes telles les épiphysites, les ostéochondroses, les tendinites, les périarthrites, les lumbagos, les dorsalgies, les torticolis, les protusions discales, l'arthrose.

En Kinésithérapie Analytique, c'est donc par la réharmonisation biomécanique que le thérapeute agit car chaque articulation constitue une "unité biologique mécanogène".

Le Concept SOHIER : le concept de base rappelle que, pour fondamentalement assurer une efficacité thérapeutique, il faut avoir la potentialité d'influencer favorablement sur les équilibres biologiques des différents tissus que l'on traite, ici le cartilage, les os, les muscles, le système capsulo-ligamentaire et leurs qualités arthroceptives.

L'Enseignement est assuré par des Kinésithérapeutes pratiquant depuis de longues années cette technique.

- 1) définir les états pathomécaniques des articulations périphériques, du rachis et des sacro-iliaques
- 2) conclure aux techniques analytiques, *non manipulatives*, qu'il convient d'utiliser pour assurer les corrections

La Formation en KINESITHERAPIE ANALYTIQUE comprend un Cycle de 8 stages dont la finalité est la correction des lésions des articulations périphériques, du rachis, des sacro-iliaques et de la symphyse pubienne.

KINESITHERAPIE ANALYTIQUE - CONCEPT SOHIER

THERAPIE MANUELLE ET KINESITHERAPIE DES AFFECTIONS OSTEO-ARTICULAIRES

PLAN DE LA FORMATION : Un cycle de 8 stages

Premier stage : Généralités - Bases théoriques du Concept

LE MEMBRE INFERIEUR - I - (HANCHE)

Bio et Pathomécanique

Examens et techniques analytiques de repositionnement

Deuxième stage : LE MEMBRE INFERIEUR - II - (GENOU-PIED)

Bio et Pathomécanique

Examens et techniques analytiques de repositionnement

Troisième stage : LE MEMBRE SUPERIEUR - I - (EPAULE-COUDE-POIGNET-MAIN)

Bio et Pathomécanique

Examens et techniques analytiques de repositionnement

Quatrième stage : LES REVISIONS DES ARTICULATIONS PERIPHERIQUES

Révisions des techniques manuelles apprises aux trois premiers stages

Cinquième stage : LA COLONNE VERTEBRALE (C.V.1)

Bio et Pathomécanique de la Colonne Cervicale et de l'articulation temporo-mandibulaire (A.T.M.)

Sixième stage : LA COLONNE VERTEBRALE (C.V.2)

Bio et Pathomécanique de la *Colonne Lombaire*, de la *Colonne Dorsale* et de la *sacro-iliaque*.

Examens et techniques analytiques de repositionnement

Septième stage : LA COLONNE VERTEBRALE (C.V.3)

Bio et Pathomécanique des rythmes déviatoires du rachis et orthopédie.

Huitième stage : LA COLONNE VERTEBRALE (C.V.4)

Approfondissement des techniques manuelles apprises aux trois premiers stages : perfectionnement et analyses radiologiques

Un certificat de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique sera délivré aux stagiaires ayant suivi le cycle complet.

STAGES DE KINESITHERAPIE ANALYTIQUE-CONCEPT SOHIER

PROGRAMME : 80 heures de cours théoriques et pratiques

Un cycle complet de **8 STAGES** : 10h d'enseignement par stage.

A chaque stage, étude . de l'anatomie articulaire et du fonctionnement normal
. des tests
. des mobilisations
. des tests de contrôle

- STAGE I** : Généralités. Bases théoriques du concept.
LA HANCHE
- STAGE II** : LE MEMBRE INFERIEUR (le Genou et le Pied)
- STAGE III** : L'EPAULE et le Membre Supérieur (coude, poignet et main)
- STAGE IV** : LES REVISIONS sur les articulations périphériques
- STAGE V** : LA COLONNE VERTEBRALE (CV1)
Traitement de la colonne cervicale et de l'A.T.M.
- STAGE VI** : LA COLONNE VERTEBRALE (CV2)
Traitement de la colonne lombaire, dorsale et de la sacro-iliaque.
- STAGE VII** : LA COLONNE VERTEBRALE (CV3)
Les rythmes déviatoires de la colonne vertébrale
- STAGE VIII** : LA COLONNE VERTEBRALE (CV4)
Perfectionnement et analyses radiologiques

Un diplôme de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique (I.I.K.A.) sera délivré à tout stagiaire ayant suivi le cycle complet.

PRIX : coût total pour les libéraux : 2240 €, soit 280 €e stage.
Inscription au cycle : 320 €, puis 240 € par stag, à régler par chèque.

ENSEIGNANT : M. Marc GROSS, Kinésithérapeute Enseignant

DATES :

- | | | |
|-------------------|------|-------------------------------|
| 25 – 27 Septembre | 2010 | : HANCHE |
| 23 – 24 Octobre | 2010 | : MEMBRE INFERIEUR |
| 27 – 28 Novembre | 2010 | : EPAULE |
| 11 – 12 Décembre | 2010 | : ARTICULATIONS PERIPHERIQUES |
| 15 – 16 Janvier | 2011 | : C.V.I |
| 19 – 20 Mars | 2011 | : C.V.II |
| 28 – 29 Mai | 2011 | : C.V.III |
| 25 – 26 Juin | 2011 | : C.V.IV |

LIEU ET HORAIRES : Salle de Réunion - CERPK - Immeuble "le Polygone 2"
80, allée Albert Sylvestre
73000 CHAMBERY

Tous les stages ont lieu le : SAMEDI : début des cours : 9 H
DIMANCHE : fin des cours : 12 H

**BULLETIN D'INSCRIPTION au C.E.R.P.K.
ANNEE 2010-2011**

**CYCLE DE 8 stages de KINESITHERAPIE ANALYTIQUE
CONCEPT SOHIER**

A CHAMBERY avec M. Marc GROSS.

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

.....

.....

N° TELEPHONE :

DATE DU DIPLÔME :

ADRESSE PERSONNELLE :

.....

.....

N° TELEPHONE :

E-mail :

CACHET PROFESSIONNEL : .

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

REGLEMENT :

Inscription au cycle : 320€ à envoyer avec cette inscription, puis 240 € par stage, à régler 3 semaines avant le premier stage, puis le stage suivant est réglé au stage en cours.

Par chèque à l'ordre du C.E.R.P.K.