

LA KINESITHERAPIE ANALYTIQUE selon le Concept SOHIER

La **Kinésithérapie Analytique**, basée sur le Concept SOHIER, est une thérapie manuelle, moderne et scientifique, qui réharmonise les états pathomécaniques des articulations périphériques, des sacro-iliaques et de la colonne vertébrale dans les cas d'affections mécanogènes telles les épiphysites, les ostéochondroses, les tendinites, les périarthrites, les lumbagos, les dorsalgies, les torticolis, les protusions discales, l'arthrose.

En Kinésithérapie Analytique, c'est donc par la réharmonisation biomécanique que le thérapeute agit car chaque articulation constitue une "unité biologique mécanogène".

Le Concept SOHIER : le concept de base rappelle que, pour fondamentalement assurer une efficacité thérapeutique, il faut avoir la potentialité d'influencer favorablement sur les équilibres biologiques des différents tissus que l'on traite, ici le cartilage, les os, les muscles, le système capsulo-ligamentaire et leurs qualités arthroceptives.

L'Enseignement est assuré par des Kinésithérapeutes pratiquant depuis de longues années cette technique.

- 1) définir les états pathomécaniques des articulations périphériques, du rachis et des sacro-iliaques
- 2) conclure aux techniques analytiques, *non manipulatives*, qu'il convient d'utiliser pour assurer les corrections.

La Formation en KINESITHERAPIE ANALYTIQUE comprend un Cycle de 5 stages dont la finalité est la correction des lésions des articulations périphériques, du rachis, des sacro-iliaques et de la symphyse pubienne.

PLAN DE LA FORMATION : Un cycle de 5 stages

La formation se déroule sur 5 week-ends de 16h de cours pour l'année 2010 :

VENDREDI : 9h-12h30 --- 14h-18h30

SAMEDI : 8h30-12h --- 13h-17h30

Pour chaque stage: Rappels Anatomiques- Physiologiques
Biomécaniques- Pathologiques
Examens Cliniques Analytiques : Anatomie Palpatoire, Barrières

Motrices

Rapport Interligne-Muscle

Techniques de Soins Analytiques

Rythmes Rigidifiants-Dérigidifiants :

- des chaînes Articulaires pour le membre supérieur et le membre inférieur

- pour le rachis dorsal-membres supérieurs et rythmes scoliotiques

- pour le rachis lombaire et dorso-lombaire et rythmes scoliotiques

Traitements différentiels : Principes- Applications

Premier stage : ETUDE DU FONDAMENTAL – 1^{ère} partie -

LES ARTICULATIONS PERIPHERIQUES : LE MEMBRE SUPERIEUR

→ **L'ÉPAULE – LA CLAVICULE – LE COUDE, LE POIGNET et LA MAIN**

Deuxième stage :

LES ARTICULATIONS PERIPHERIQUES : LE MEMBRE INFERIEUR et LE BASSIN

→ **LA HANCHE – LE GENOU – LA CHEVILLE et LE PIED – LA SACRO-ILIAQUE**

Troisième stage : ETUDE DU FONDAMENTAL – 2^{ème} partie –

REVISIONS PRATIQUES des MEMBRES SUPERIEURS

→ **LE RACHIS CERVICAL et DORSAL**

ASPECT RHUMATOLOGIQUE et ORTHOPEDIQUE

Quatrième stage : REVISIONS PRATIQUE des MEMBRES INFERIEURS

→ **LE RACHIS LOMBAIRE – LA SACRO-ILIAQUE – LA SYMPHYSE PUBIENNE**

ASPECT RHUMATOLOGIQUE et ORTHOPEDIQUE

Cinquième stage : SYNTHÈSE THEORIQUE et REVISIONS PRATIQUES DE TOUT LE CYCLE DE FORMATION

→ LES ARTICULATIONS PERIPHERIQUES DES MEMBRES SUPERIEURS ET INFERIEURS

→ LE BASSIN ET LES SACRO-ILIAQUES

→ LE RACHIS CERVICAL – DORSAL – LOMBAIRE

→ ASPECT RHUMATOLOGIQUE – ORTHOPEDIQUE

→ RYTHME BIOMECHANIQUE FONDAMENTAL

→ ETUDES DES 2 TYPES DE MARCHES EN GRAVITE ANTERIEURE ET POSTERIEURE

Un certificat de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique sera délivré aux stagiaires ayant suivi le cycle complet.

STAGES DE KINESITHERAPIE ANALYTIQUE-CONCEPT SOHIER

PROGRAMME : 80 heures de cours théoriques et pratiques

Un cycle complet de **5 STAGES** : 16h d'enseignement par stage.

A chaque stage, étude . de l'anatomie articulaire et du fonctionnement normal
. des tests
. des mobilisations
. des tests de contrôle

STAGE I : Généralités. Fondamental 1ère partie.

LE MEMBRE SUPERIEUR (épaule – clavicule – coude- poignet – main)

STAGE II : LE MEMBRE INFERIEUR

(bassin – hanche – genou – cheville – pied - sacro-iliaque)

STAGE III : Révisions Pratiques du Membre Supérieur

Fondamental 2ème partie. LE RACHIS CERVICAL et DORSAL
(C.V.1.) (en rhumatologie et en orthopédie)

STAGE IV : Révisions Pratiques du Membre Inférieur

LE RACHIS LOMBAIRE, LA SACRO-ILIAQUE et LA SYMPHYSE
PUBIENNE (C.V.2.) (en rhumatologie et en orthopédie)

STAGE V : SYNTHESE THEORIQUE ET PRATIQUE DU CYCLE

*Un diplôme de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique (I.I.K.A.) sera
délivré à tout stagiaire ayant suivi le cycle complet.*

PRIX :

Coût total pour les libéraux : 2240 €, inscription au cycle : 315 €, puis 385 €
par stage, à régler par chèque.

Coût total pour les salariés : 2800 €, 560 € par stage, à régler par chèque.

ENSEIGNANT : M. Bruno DEBALBINE, Kinésithérapeute Enseignant

DATES :

29 -30 Janvier	2010	: LE MEMBRE SUPERIEUR
19 – 20 Mars	2010	: LE MEMBRE INFERIEUR
9 – 10 Avril	2010	: LA COLONNE VERTEBRALE (C.V.1.)
10 – 11 Septembre	2010	: LA COLONNE VERTEBRALE (C.V.2.)
19 – 20 Novembre	2010	: SYNTHESE THEORIQUE ET PRATIQUE

LIEU ET HORAIRES : Salle de Réunion - CERPK - Immeuble “le Polygone 2 “
80, allée Albert Sylvestre
73000 CHAMBERY

Tous les stages ont lieu le : VENDREDI : 9H-12H30 – 14H-18H30
SAMEDI : 8H30-12H – 13H-17H30

CYCLE DE 5 stages de KINESITHERAPIE ANALYTIQUE – CONCEPT SOHIER

A CHAMBERY avec M. Bruno DEBALBINE.

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

.....

.....

N° TELEPHONE :

DATE DU DIPLÔME :

ADRESSE PERSONNELLE :

.....

.....

N° TELEPHONE :

E-mail :

CACHET PROFESSIONNEL : .

.
. .
. .
. .
. .

.
. .
. .
. .
. .

REGLEMENT : Inscription au cycle : 315€ à envoyer avec cette inscription, puis 385 € par stage, à régler 3 semaines avant le premier stage, puis le stage suivant est réglé au stage en cours.

Par chèque à l'ordre du C.E.R.P.K.